



CÉLULAS DURMIENTES  
ASOCIACIÓN CULTURAL



# Play Me Your Feelings: Taller Experimental de Musicoterapia y Cuerpo

**Unidad Piloto en León – Mayo**

Gestión: **Asociación Células Durmientes**

Marco: **Erasmus+ KA220 "Play Me Your Feelings"**

## 1. CONTEXTO Y ENCUADRE

Este proyecto se enmarca dentro de la asociación estratégica europea **Erasmus+ KA220** titulada **"Play Me Your Feelings"**. Esta alianza internacional está liderada por la Cooperativa La Speranza (Italia) y cuenta con la participación de YTA Hungary (Hungría), Hellas for Us (Grecia) y la española **Asociación Células Durmientes**.

El proyecto busca demostrar que la expresión musical, combinada con el trabajo corporal, es un lenguaje universal capaz de generar bienestar, cohesión social e inclusión, ofreciendo herramientas innovadoras para la expresión emocional no verbal.

Tras una fase de desarrollo y testeo en Italia, donde se experimentó con tecnologías que convierten el contacto físico en sonido, el proyecto entra en su fase piloto en España. **León es una de las ciudades pioneras elegidas para estas primeras implementaciones.**





CÉLULAS DURMIENTES  
ASOCIACIÓN CULTURAL



## 2. LA IDEA: ESCUCHAR LA MÚSICA DEL CUERPO

La idea central de este taller es explorar nuevas formas de **expresión emocional, comunicación no verbal e inclusión** utilizando la música, el cuerpo y el movimiento.

No se trata de "clases", cursos de formación o talleres artísticos convencionales. Es un **espacio de investigación y experimentación**, un piloto diseñado para probar y validar las técnicas desarrolladas en el proyecto europeo.

**El Espíritu del Taller:** El enfoque es netamente **humanista y experimental**. Se requiere que los participantes se acerquen a la experiencia con:

- **Alto espíritu de juego:** Disposición para explorar y probar sin juicios.
- **Paciencia:** Con el proceso y con los demás.
- **Tolerancia a la incertidumbre:** El fallo o que "no salga" forma parte intrínseca del juego y del proceso experimental.

## 3. METODOLOGÍA Y OBJETIVOS

Los talleres serán de naturaleza **vivencial y participativa**, utilizando herramientas de la musicoterapia y el movimiento expresivo para:

- Facilitar la **reconexión con el propio cuerpo** y sus señales sonoras/emocionales.
- Fomentar la **expresión de sentimientos** que a menudo son difíciles de verbalizar.
- Mejorar la **comunicación no verbal** y la empatía dentro del grupo.
- Crear un **diálogo musical y corporal** donde el cuerpo actúa como un instrumento de comunicación.



CÉLULAS DURMIENTES  
ASOCIACIÓN CULTURAL



#### 4. EQUIPO FACILITADOR INVOLUCRADO

La implementación y facilitación de la unidad piloto en León estará a cargo de dos musicoterapeutas con amplia trayectoria y especialización, asegurando un entorno seguro y profesional:

- **Andrés Sánchez:** Musicoterapeuta. Es el coordinador nacional del proyecto Erasmus+ "Play Me Your Feelings". Musicoterapeuta cualificado que desarrolla su labor para la Diputación de León en centros asistenciales de referencia como Cosamai y Santa Luisa. Además, trabaja como coordinador de comunicación en el programa **Eureca-PRO** (alianza de universidades europeas de la que forma parte la **Universidad de León**).
- **Alberto Acebes:** Musicoterapeuta Profesional Acreditado en España (MTAE). Es facilitador del **Modelo Bonny de Imagen Guiada con Música (GIM)** y profesor de Didáctica de la Expresión Musical en la **Universidad de Valladolid** (Facultad de Educación de Segovia).



CÉLULAS DURMIENTES  
ASOCIACIÓN CULTURAL



Erasmus+



## 5. DETALLES OPERATIVOS DEL PILOTO EN LEÓN

El taller está diseñado para un grupo reducido que garantice una experiencia profunda y personalizada, operando bajo un modelo intensivo en un fin de semana.

- **Perfil de Participantes:** Jóvenes de entre **16 y 23 años**.
- **Número de Participantes:** Un máximo de **8 personas**.
- **Compromiso Requerido:** Es preferible que el grupo sea el mismo durante todas las sesiones. Se requiere la asistencia a un **mínimo de 3 de las 4 sesiones** programadas.
- **Coste:** La actividad es totalmente **gratuita**, al estar cofinanciada por la Unión Europea. Gastos de viaje y dietas cubiertos por la organización.
- **Materiales:** La organización proveerá de todos los materiales necesarios para la realización de los talleres.

**Estructura y Cronograma:** El piloto consta de **4 sesiones (talleres) de aproximadamente una hora cada una**, repartidas en dos bloques intensivos:

- **Bloque 1: Tarde (Intensivo de Bienvenida)**
  - **Fecha:** Viernes, 29 de mayo.
  - **Horario:** 16:00 a 20:00 h (incluye un descanso intermedio).
- **Bloque 2: Mañana (Intensivo de Consolidación)**
  - **Fecha:** Sábado, 30 de mayo.
  - **Horario:** 10:00 a 14:00 h (incluye un descanso intermedio).

*Nota: La ubicación exacta del espacio diáfano necesario para el taller será confirmada una vez que el piloto cuente con un mínimo de 6 participantes confirmados.*

**Gestión e Información:** Asociación Células Durmientes.  
[celulasdurmientes@gmail.com](mailto:celulasdurmientes@gmail.com), [ansag@unileon.es](mailto:ansag@unileon.es),